ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

7	1	2024	al	31	1	2024

2.2.1Nombre del encuentro: Tradiciones y Encanto

2.2.2 Nombre del encuentro: Me Cuido y Cuido Mi Entorno

2.2.3 Nombre del encuentro: Crispetiando

2.2.4 Nombre del encuentro: Dias Especiales Corazones Unidos

2.2.5 Nombre del encuentro: Cumpleaños Encantados

2.2.6 Nombre del encuentro: Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

2.3.1. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Tradiciones y Encanto
Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su bienestar

3.1.2. Me cuido y cuido mi Entorno:
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.1.3. Crispetiando:
Establecer espacios de socializacion y fortalecimiento de vinculos afectivos a traves de actividades ludico recreativas, bajo un enfoque diferencial a partir de la identificacion de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, con el fin de favorecer el tiempo libre y ocio mediante la ejecucion de actividades que promuevan un envejecimiento libre y saludable

3.1.4. Dias especiales Corazones Unidos:
Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la convencion interamericana de la proteccion de los derechosde las personas mayores y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la proteccion de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras para las personas mayores en todo el mundo.

3.1.5. Cumpleaños Encantados:
Generar en las personas mayores interaccion con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Tradiciones y Encanto
Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas
Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos.

3.1.2. Me cuido y cuido mi Entorno:
Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad.
Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su calidad de vida

3.1.3. Crispetiando:
Satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección
Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.1.4. Dias especiales Corazones Unidos:
Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol
Fomentar el bienestar emocional y físico de las personas mayores a través de actividades que estimulen la participación y la interacción social
Sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre las necesidades y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores, así como destacar la importancia de brindar apoyo y respeto a esta población

3.1.5. Cumpleaños Encantados:
Generar en las personas mayores interaccion con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad:
Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones. Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivacion para participar de su proyecto de vida institucional.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1.1. Tradiciones y Encanto
a) Juegos Tradicionales, de mesa y karaoke: los dias 7, 14, y 21 de enero de 2024, las personas mayores, escogen la actividad que mas le agradan realizar segun sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuantran los juegos tradicionales como bolirana, rana y de mesa con el domino. Estas actividades se desarrollan en diferentes espacios de la comunidad de cuidado como son las zonas verdes o la sala de television

b) Riego de maticas: los dias 12 y 18 de enero de 2024, Se brindan instrucciones detalladas a la persona mayor para iniciar el cuidado y riego de plantas con el objetivo de crear un jardín vertical en el salon de actividades cognitivas. Además de estas indicaciones, se lleva a cabo un acompañamiento cercano a aquellos interesados en ocupar su tiempo libre participando en las actividades de riego y cuidado de las plantas en la comunidad de cuidado.

3.3.1.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Los dias 9, 23,24 y 25 de enero 2024: Se realizan varias actividades de decoración de los espacios según la temática de celebracion para cumpleaños con la tematica de palomitas de maiz, lo cual favorece la exploración de la creatividad, el uso del tiempo libre, fortalecimiento de las habilidades y destrezas manuales, asi mismo se realiza el desmonte de la decoracion de navidad con el apoyo de las personas mayores y el montaje de la exposicion de los grabados que realizaron con apoyo de IDEARTES, para la galeria itinerante.

3.3.1.3. Crispetiando
El dia 21 de enero de 2024 se inicia el proceso de "Crispetiando" con la selección de la película. Se proporciona a las personas mayores una lista de títulos de películas que abarcan diversos géneros, como comedia, drama, romance, aventura, entre otros. Los participantes tienen la oportunidad de escoger la película que deseen ver durante el evento. Una vez elegida la película más votada, se proyecta en la sala de television, para los cuales escogen pelicula de accion Resistencia.

3.3.1.4 Dias especiales Corazones Unidos
El día 25 de enero de 2024 se realiza convocatoria a las personas mayores, para participar en la socialización de la CONVENCIÓN INTERAMERICANA DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES, con el fin de fortalecer dichos temas en pro de las garantía de las mismas.

	3.3.1.5. Cumpleaños Encantados El dia 26 de enero de 2024 se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para aquellas personas mayores cuyo cumpleaños coincide con el mes de enero. Este evento especial se organiza el espacio designado para la celebración se decora con varios elementos. En esta ocasión, la celebración se planificó en consonancia con el dia internacional de las palomitas de maiz.
	3.3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad El dia 31 de enero de 2024 se convocan a las personas mayores en la sala de television con la finalidad de realizar la sesion mensual en donde se trabaja la presentación de los logros alcanzados durante el mes en las diferentes actividades realizadas desde el PAI, compartiendo experiencias y aprendizajes, asi mismo realizar una programacion de las actividades que se realizaran en el mes defebrero de 2024
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2.1. Tradiciones y Encanto** **a) Juegos Tradicionales, de mesa y karaoke**: se organizan las personas en los diferentes espacios destinados para las actividades, como la sala de television, zonas verdes, las personas mayores, tienen la oportunidad de explorar y seleccionar las actividades que más les agradan, de acuerdo con sus gustos e intereses. Se les presenta una variedad de opciones, entre las cuales se incluyen los juegos tradicionales como bolirana, tejo y juegos de mesa, asi mismo se realiza el espacio de karaoke donde los participantes escogen canciones que recuerdan y les gusta. **b) Riego de Maticas**: se organizan en la mesa las materas y los elementos necesario con el fin de facilitar este proceso, se suministra agua y se preparan botellas específicamente diseñadas para ser utilizadas en la tarea de riego, asegurando la comodidad y accesibilidad. Para el mes de enero se cosecho cilantro.
	3.3.2.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno Se realiza decoración del centro teniendo en cuenta la Celebración de cumpleaños con temática de palomitas de maiz, donde se cuenta con la participación de personas mayores que manifiesten intereses para realización de actividades de tiempos de ocio que permite el reencuentro consigo mismos y fortalezca las relaciones personales, la exploración de su creatividad, el uso de su tiempo libre, fortalecimiento de sus habilidades y destrezas manuales
	3.3.2.3. Crispetiando: Durante la proyección, se proporcionan palomitas de maíz y bebidas para complementar la experiencia cinematográfica, creando así un ambiente relajado y acogedor para disfrutar de la película seleccionada.
	3.3.2.4 Dias especiales Corazones Unidos Se trasladan a las persona mayores hacia el salón de televisión, en donde se habla de la historia de CONVENCIÓN INTERAMERICANA DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES, en donde, tratan el tema acerca de la importancia de conocer y hacer valer los derechos de las personas mayores, pues según se entiende, a través de los años, han sido vulnerados y poco reconocidos, por lo cual se socializa, con el fin de hacerles ver que cuentan con derechos, los cuales deben hacer valer, según la Ley, se trabaja sobre el derecho a ser informado.
	3.3.2.5. Cumpleaños Encantados Se planifica y organiza la celebración del cumpleaños encantado del mes. Se selecciona un espacio apropiado en en la comunidad de cuidado la cual es la sala de television, creando un ambiente festivo y temático. Se canta feliz cumpleaños, se parte y sirve la torta, lo que añade un toque especial a la celebración. Durante la actividad, se integran elementos como música y bailes animados, generando alegría y entusiasmo entre los participantes.
	3.3.2.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad Se proyectan videos en se muestran las actividades realizadas en torno a las actividades de desarrollo humano como fueron la salida ludicas y extramurales, celebraciones, tertulias entre otras. Las personas mayores tienen la oportunidad de compartir sus experiencias, expresar sus impresiones sobre las actividades realizadas y destacar los momentos que más disfrutaron, se facilita la conversación, fomentando la participación activa de todos. Preguntas abiertas estimulan la reflexión, y anécdotas compartidas fortalecen la conexión entre los miembros de la comunidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.3.1. Tradiciones y Encanto

a) Juegos Tradicionales, de mesa y karaoke: por ultimo se busca no solo el desarrollo de habilidades específicas relacionadas con la actividades propuestas y desarrolladas, sino también promover la socialización entre las personas mayores. Estas sesiones se diseñan para ser animadas y participativas, creando un ambiente lúdico que fomenta la interacción social, la diversión y el aprendizaje continuo.

b) Riego de maticas: esta actividad se lleva a cabo de manera autónoma, brindando a las personas mayores la libertad y responsabilidad de cuidar y considerar las plantas a lo largo de varios días del mes. Se fomenta un enfoque proactivo, donde los participantes tienen la oportunidad de establecer una rutina personalizada de cuidado de las plantas, adaptada a sus preferencias y disponibilidad. Para aquellos que puedan necesitar algún tipo de apoyo, se establece una comunicación abierta la profesional de gerontologia o gestor ambiental, en caso de solicitar asistencia, se proporciona el acompañamiento necesario de manera personalizada.

3.3.3.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Para finalizar se organizan varios festones y se cuelgan en diferentes lugares de la sala de television alusivo a los cumpleños, para el evento que se realizara con todas las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado.

3.3.3.3. Crispetiando

Se fomenta la interacción y el intercambio de opiniones entre los participantes. Se abre un espacio para que las personas mayores compartan sus impresiones sobre la película, discutan los temas tratados, analicen los personajes y compartan sus escenas favoritas

3.3.3.4 Dias especiales Corazones Unidos

Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores, se muestran atentas, pues refieren que es de gran interés , tener presente los derechos que los acoge, sobre todo, aquella Ley, que sanciona a las personas que los vulneran y los abandonan en cualquier lugar, dando ejemplos tales ser informado de los procesos medicos, situaciones que se viven dentro de la Comunidad, traslados entre otros por lo cual, aportan y dan sus puntos de vista con relación a los derechos que se deben cumplir.

3.3.3.5. Cumpleaños Encantados

Se promueve la participación activa a través de juegos, anécdotas y momentos musicales, permitiendo que las personas mayores se involucren y disfruten plenamente del evento. Esta fase busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado.

3.3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Por ultimo se realiza la presentación del cronograma y las actividades planificadas para el próximo mes, a través de una proyección visual, se detallan las fechas, eventos y objetivos para el siguiente período, se explican las nuevas propuestas y se abren espacios para preguntas y sugerencias, ofreciendo a las personas mayores una visión clara de las expectativas y oportunidades, generando anticipación y entusiasmo

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlantes
Talento Humano	Temperas, Pincepeles, papel origami
	Decoracion
	Tortas
	Musica
	Materiales para decoracion
	Balones
	Televisor
	Bolirana

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. Tradiciones y Encanto

Se cuenta con la participacion de 18 personas mayores en donde se involucran de forma activa o pasiva como espectadores, en donde la comunidad de cuidado se convierte en un lugar vibrante y dinámico donde las personas mayores pueden compartir risas, desafiar sus habilidades mentales y físicas, y participar activamente en la vida comunitaria. Además, se ofrece flexibilidad para adaptar las actividades según las preferencias y necesidades cambiantes de los participantes, garantizando así una experiencia satisfactoria y personalizada.

4.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Las personas mayores y el talento humano encuentran agrado de participar de las actividades de decoracion debido que se apropian de los espacios de una forma diferente, asi mismo vinculan ideas para esta actividad, generando espacios de compartir con sus pares y generar espacios de exploracion de la creatividad y fortalecimiento de habilidades manuales. Para estas sesiones se cuenta con la participacion de 12 personas mayores

4.3. Crispetiando
La posibilidad de disfrutar de películas que les interesan ha creado un ambiente de satisfacción y comodidad, fomentando así un sentido de pertenencia y alegría en la comunidad. También ha promovido la interacción entre pares, se observo un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores. La actividad ha brindado oportunidades para que los participantes se sumerjan en historias que les interesan

4.4 Dias especiales Corazones Unidos
Esta socialización no solo sirvió para informar sobre los derechos fundamentales, sino también como un recordatorio constante del compromiso de la comunidad con el respeto, la dignidad y el bienestar integral de las personas mayores, con la participacion de 13 personas mayores

4.5. Cumpleaños Encantados
las celebraciones de los cumpleaños se cuenta con la participacion de 40 personas mayores en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social. y la camaradería entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor, por otro lado por medio de la tematica las personas mayores conocen cultura o eventos importantes que ocurren durante el mes. Se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos. y gratificantes

4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Se fomenta el intercambio de experiencias y aprendizajes entre las personas mayores, creando un espacio en el que se valora y celebra el progreso individual y colectivo, la socialización del cronograma no solo es un medio para transmitir información, sino también un vehículo para construir comunidad y fortalecer los lazos entre las personas mayores y el talento humano. Esta actividad tiene como objetivo principal mantener a los y las participantes plenamente informados y, al mismo tiempo, cultivar un sentido de anticipación y entusiasmo en relación con las actividades a realizar durante el mes de Febrero

En constancia firma:

4.1. Tradiciones y Encanto
NO FIRMA
Julian Beltran
cc.471525

4.2. Me Cuido y Cuido mi Entorno
NO FIRMA
Joaquin Murcia Gomez
CC 4879107

4.3. Crispetiando:
NO FIRMA
Juan de Jesus Murcia
CC 19170560

4.4. Dias especiales Corazones Unidos
NO FIRMA
German Vela
CC 19217870

4.5.Cumpleaños Encantados
NO FIRMA
Alicia Barreriro
CC 26416766

4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
NO FIRMA
Miguel Garzon
CC 19318535

Coordinadora:

Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 07/01/2021 al 31/01/2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
TRADICIONES Y ENCANTO Juegos Tradicionales, de mesa y karaoke	7/01/2024	 
	14/01/2024	 

	21/01/2024	 
TRADICIONES Y ENCANTO Riego de maticas	12/01/2024	 
	18/01/2024	 
	9/01/2024	  

Me Cuido y Cuido Mi Entorno	23/01/2024	 
	24/01/2024	 
	25/01/2024	 
Crispetiando	21/01/2024	 
Dias especiales Corazones Unidos	25/01/2024	

Cumpleaños Encantados	26/01/2024	 
Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad	31/01/2024	 